



Kids athlétic

Minitävling på Björknäs ip för barn födda 16 som tränar med Boo eller Hellas Friidrott.

Tävlingen är en av sex tävlingsformer som finns i Nestlèspele, ett koncept av Svenska Friidrottsförbundet i samarbete med Nestlé.

Syftet är att arrangera tävlingsformer utformade för barn samt sprida goda kostråd. Alla som deltar får medalj, diplom och en gympapåse.

Datum: 5 maj

Tid: 11.30-13.30

Plats: Björknäs IP

Tävlingsformen: I tävlingen så delas barnen in i lag och gör olika stationer. Summan av allas resultat läggs ihop och delas med antal personer i laget.

Stationerna: Jämfota längdhopp, Sidledshopp, spjut i poängzoner, spjut prickkastning, häck/kurirstafett, snabbhet i frekvensstege.

Anmälan: Anmälan sker till tränare/administratör för respektive grupp i kallelsen till tävlingen. Det går bra att ta med kompis som inte är medlem i föreningarna. Skriv då gärna i anmälan.

Funktionärer: Tränarna är lagledare och går runt med lagen. Föräldrar är instruktörer vid varje station. Minst sex föräldrar behövs till stationerna, detta anmäls via kallelsefunktionen. Skriv i kommentarerna om du kan hjälpa till när du anmäler ditt barn. Vid behov kan man även gå runt med lagen.

Tidsprogram för lagen: Skickas ut till tränarna senast 3 maj.



